

LYON 9E

## L'aïkido-club de la Duchère participe au Téléthon



· Jean-David Médard (à gauche) et les aïkidokas du jour. Photo Jean-Louis PIHOUEE

Pour la première fois en dix ans d'existence, l'aïkido-club de la Duchère a participé, samedi, au Téléthon, au gymnase de la Martinière. Le président, Jean-David Médard, avait réuni une dizaine de aïkidokas revêtus de leurs aïkidogis pour accueillir le public et, malgré la faible participation, a réussi à réunir 100 €, qui seront reversés au Téléthon. Fort d'une trentaine d'adhérents, qui pratiquent cet art martial traditionnel japonais dénué de compétitions, le club en cultive les valeurs : technique de défense, détente et maîtrise de soi, avec canalisation des émotions, humilité, respect des autres et méditation. Jean-David Médard, avec le grade "shodan", enseigne cet art à ses élèves qui débutent à 8 ans.

Pratique Gymnase de la Martinière, 11, avenue du Plateau. Tél. 06.25.48.19.78.  
[www.aikidoduchere.fr](http://www.aikidoduchere.fr)